

БЕКІТЕМІН**Тәрбие жұмысы жөніндегі
проректор**
А. Ералиева
« 28 » 08 2025 жыл**Психологиялық қолдау көрсету қызметінің 2025-2026 оқу жылына
арналған жұмыс
ЖОСПАРЫ**

№ п/ п	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауапты	Орынд. туралы белгі
1	Студенттердің психологиялық бейімделуін зерттеу (бейімделу кезеңіндегі уақытша қиындықтарды бастан кешіп жүрген студенттермен топтық сабақтар (әңгімелер, ойындар) өткізу)	қыркүйек-қазан, 2025 ж.	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
2	Шетелдік студенттердің психологиялық бейімделу деңгейін зерттеу, жаңа оқу және тұрмыс жағдайына бейімделу деңгейін анықтау, психологиялық жағдайға әсер ететін факторларды белгілеу (сауалнама, психологиялық тестілеу, жеке әңгімелесу, оқу және оқу сыртындағы әрекеттерде бақылау)	оқу жылы бойы	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, кураторлар	
3	Шетелдік білім алушыларға бейімделу кезеңінде жеке психологиялық көмек көрсету, мазасыздық пен күйзеліс деңгейін төмендету мақсатында психологиялық кеңес беру жұмыстарын ұйымдастыру және өткізу (жеке кеңес беру, қарым-қатынас дағдыларын дамытуға арналған топтық тренингтер, бейімделу мәселелері бойынша ақпараттық кездесулер).	оқу жылы бойы	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, ТЖ декан орынбасарлары, топ кураторлары	
4	Воркшоп: «Студенттердің мазасыздығы: механизмдері, алдын алу және өзіндік көмек»	қазан 2025 ж.	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
5	Психикалық денсаулық күні мини-фестиваль форматында: «Өзіңе қамқорлық көрсету апталығы» (шеберлік сабақтары, демалыс аймақтары) – 2025 ж. қазан (10.10 – Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне орай)	10.10.2025 ж. 09.02.2026 ж. 10.03.2026 ж.	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
6	Психодиагностика: Психологиялық тестілеу (бейімделгіштік, мазасыздық,	қараша 2025 ж. сәуір 2026 ж.	Психологиялық қолдау көрсету	

	стресс-депрессия, суицидтік қауіптер, агрессия және т.б.)		қызметі, декан орынбасарлары, топ кураторлары	
7	Семинар-тренинг: - Лудомания – құмар ойындардың әкелетін зардаптары және олармен күресу жолдары - Вебинарлар: «Әлеуметтік желілер мен телефонға тәуелділіктен қалай арылуға болады?» - «Тең мүмкіндіктер әлемі: гендерлік стереотиптер және олардың әсері» - Арт-терапиялық цикл: «Мен және менің эмоцияларым» - Тақырыптық күн: «Сенің күніндегі психолог: сұрақтарға ашық сағаттар және сенімді әңгімелер» - Оқытушыларға арналған семинар: студенттер арасында лудоманияның алдын алу және ескерту	Оқу жылы бойы	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, Алматы қ. Құқық қорғау органдарының өкілдерін, МО «Almaty Clinic» өкілі клиник-психологты шақыру арқылы	
8	Студенттермен консультациялық, коррекциялық және профилактикалық жұмыс	сұраныс бойынша	Психологиялық қолдау көрсету қызметі	
9	Тренингтер, тимбилдингтер	оқу жылы бойы	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
10	АРТ - терапия	оқу жылы бойы	Психологиялық қолдау көрсету қызметі, топ кураторлары	
11	Әлеуметтік желілерге арналған ақпарат дайындау: - Студенттер арасында лудоманияның алдын алу және ескерту; - Нашақорлық пен темекі шегудің алдын алу және ескерту; - Буллинг пен кибербуллингтің алдын алу және ескерту.	қазан 2025 ж. қараша 2025 ж. желтоқсан 2025 ж.	Психологиялық қолдау көрсету қызметі	
12	Көмек сұрап жүгінген студенттерге, профессор-оқытушылар құрамына және университет қызметкерлеріне психологиялық кеңес көрсету.	Оқу жылы бойы	Психологиялық қолдау көрсету қызметі	

**Психологиялық қолдау көрсету
қызметінің жетекшісі**



Д. Кольбаева